

**HALUATKO SINÄ TIETÄÄ,  
ONKO TYÖNTEKIJÄSI TYÖTÄ  
VASTAAVASSA TIKISSÄ?**



# TYÖN KUNTOVAATIMUKSET ERI TYÖTEHTÄVISSÄ

- TIEDÄTKÖ, MIKÄ ON TYÖSI KANNALTA VAADITTU KUNTOTASO?
- ONKO TEILLÄ POHDITTU ERILAISIA TYÖNKUVIA JA ERI KUNTOTASOVAATIMUKSIA  
ERI TYÖTEHTÄVISSÄ?
- EI HÄTÄÄ, JOS ETTE OLE, ME OLEMME!

# LIIKUNNAN HYÖDYT YKSILÖLLE:

- LIIKUNNAN YLEISVAIKUTUKSET
- EHKÄISEE SYDÄN JA VERISUONITAUTEJA
- LASKEE VERENPAINETTA
- VAHVISTAA LUUSTOA
- TEHOSTAA AINEENVAIHDUNTA
- KOHOTTA MIELIALAA
- EDISTÄÄ PAINONHALLINTAA
- VÄHENTÄÄ RASVAA
- LISÄÄ LIKKUVUUTTA NIVELISSÄ
- SÄÄTELEE RUOKAHALUA

# TYÖKYKY TYÖSYKKEEN YRITYKSISSÄ KESKIMÄÄRIN MITATTUNA TYÖKYKYINDEKSILLÄ

- ORGANISAATIO(V2016), KAIKKI IKÄLUOKAT:
  - 42,20 RASKAS TYÖ
  - 39,61 KESKIRASKAS TYÖ
  - 40,35 KEVYT TYÖ
  - TYÖKYKYINDEKSI ON ASIAKKAAN KERTOMA TOTUUS, EI TESTATTU TOTUUS

**Mitä ajattelet, mikä on  
testattu totuus  
työkunnosta teidän  
yrityksen työntekijöillä?**

# MITÄ VOIMME TARJOTA TEILLE?

- ARVIOIMME TYÖNTEKIJÖIDEN AMMATTIA VASTAAVAT TASOT YHDESSÄ KANSSANNE, SIJOITAMME AMMATTIRYHMÄT KOLMEEN ERI LUOKKAAN
- ARVIOIMME, HAASTATTELEMME JA TESTAAMME SOVITUTTUJEN TYÖNTEKIJÄRYHMIEN KUNNON
- VALITSEMME HENKILÖT TYÖKYVYN PARANTAMISEN JAKSOLLE
- TARKASTAMME PAKETIN SISÄLLÖN AINA TYÖNANTAJAKOHTAISESTI, TEILLE SOPIVAKSI